

Om tryambakam

Maha Mrityunjaya Mantra

Thomas Jüchter, Januar 2021
trad. Sanskrit

D⁹ D^{add9}/C# D^{add9}/B

Om try - am - ba - kam ya - ja - ma - he su - gan - dhim

A^{sus4} A D^{maj7}

push - ti var - dha - nan ur - va - ru - kam i - va

G⁶ G^{maj7} D

ban - dha - nan mri - tyor muk - shi - ya ma - am - ri - tat

Om Tryambakam ist ein Heilmantra, das auch Maha Mrityunjaya-Mantra genannt wird. Die Heilenergie kann als Unterstützung für die eigene oder für die Heilung anderer gesungen werden. Es ist auch ein Schutzmantra für Reisende, ein Segensmantra zum Geburtstag und ein Mantra für die letzte Reise Verstorbener.

Übersetzung:

Om Shiva (tryambaka, der Dreiäugige), wir verehren dich. Du bist süß duftend (sugandhim) und alle Wesen nährend (pushti=Wohlstand). Mögest du uns vom Tode (mrityor) befreien (mukshiya) und uns dazu reif machen, zur Unsterblichkeit (amritat) zu gelangen, gleich wie (iva) eine reife Gurke (urvarukam) von der Pflanze abfällt (bandhanan)